

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



DEJEUNER SEMAINE 02

LUNDI 08 JANVIER

- Salade** verte
- Lasagnes bolognaises maison
- Yaourt aux fruits

MARDI 09 JANVIER

- Salade mexicaine
- Rôti de bœuf** ketchup
- Trio de haricots
- Emmental
- Clémentine*

JEUDI 11 JANVIER

- Céleri** carottes** rémoulade
- Cuisse de poulet
- Poêlée de légumes
- Roulé chocolat noisette

VENDREDI 12 JANVIER

- Pâtes au surimi
- Filet de colin à la crème citron ciboulette
- Purée pommes de terre** carottes**
- Salade de fruits**

BON APPÉTIT A TOUS !!!


Toute l'équipe du S.I.G.R.S.O vous souhaite une bonne et heureuse année.


Ces menus ont été élaborés par les enfants de CM1.CM2 de madame Salignon d'Amayé sur Orne.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.


**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

 fruits et légumes cuits

 fruits et légumes crus

 féculents

 viandes, poissons et oeufs

 produits laitiers

 matières grasses

 produits sucrés

S.I.G.R.S.O.

Année 2017-2018



DEJEUNER SEMAINE 03

LUNDI 15 JANVIER

- Carottes** râpées mozzarella
- Boulettes de bœuf sauce tomate
- Semoule
- Compote pomme banane

MARDI 16 JANVIER

- Pomelos*
- Sauté de dinde au curry
- Printanière de légumes*
- Ile flottante

JEUDI 18 JANVIER

- Céleri** betteraves** rémoulade
- Œufs durs sauce Mornay
- Gratin de chou-fleur carottes**
- Galette des rois frangipane

VENDREDI 19 JANVIER

- Salade** dés de gruyère
- Jambon
- Purée pommes de terre**
- Pomme au four garnie fraise

BON APPETIT A TOUS !!!

Ces menus ont été élaborés par les enfants de CM1.CM2 de madame De Péchy de Mondrainville.

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

**légumes et crudités frais, **approvisionnement local.*

**origine France*

■ fruits et légumes cuits

■ féculents

■ produits laitiers

■ produits sucrés

■ fruits et légumes crus

■ viandes, poissons et oeufs

■ matières grasses